

おはようサイクリング 04.23 竹の子掘り

春恒例の竹の子掘り開催です！女子 6 名を加えて 17 名での開催。レースが近づいている仲間やトレーニングの面々 10 名は笠山方面に向かわれたようです。

さて本日目的の竹の子掘りですが、この所少し雨が降ったこともあり地面も掘り易く、皆さん経験も重ねておられるので順調に掘り進んで、目標の量を確保できたようです。初めて参加された方は、日頃使わない腕や腰に疲れが出ますから、帰宅されましたら竹の子の下処理は当然ですが、体のメンテナンスもしっかり行って下さいね。結構効いて来ます！

今宵は、自らの手で確保した竹の子料理を堪能して下さい！

毎度、竹林から道具の一切までを提供いただいている地主の方に、心から感謝です。 お世話になりました。





リュックを背負って集ってきます。



トレーニング班が出発して行きます。



大き目のリュック背負ってロードで走ります。



竹の子の大きさと、掘る場所を見極めるのがポイント！

